

RITORNO AL FUTURO

La Medicina
Generale traccia
nuove strade
con i valori
del passato:
Innovazione,
Prossimità,
Fiduciarità



PERCORSO *SIMPeSV* PER UN AMBULATORIO DEGLI STILI DI VITA

Principi di Metodologia della
Ricerca Clinica In Medicina
Generale

PERCORSO *SIMP*e*SV* PER UN AMBULATORIO DEGLI STILI DI VITA
Principi di Metodologia della Ricerca Clinica In Medicina Generale

Introduzione e obiettivi del Corso

Walter Marrocco
Resp.le Scientifico F.I.M.M.G.



RICERCA CLINICA IN MEDICINA GENERALE

Per i medici di famiglia

- la sperimentazione = **pietra miliare d'ogni atto prescrittivo consapevole**:
 - diagnostico
 - terapeutico
- una prescrizione = inizio di un **“esperimento individuale”**.



TROPPO SPESSO

mancato riconoscimento dell'utilità della sperimentazione nel contesto della Medicina Territoriale per coniugare l'esperienza del Medico Generale con nuove dirette conoscenze per:

1. lo sviluppo di una tecnologia diagnostica,
2. lo sviluppo di un farmaco:
notevole differenza tra
 - efficacia (**efficacy**) in ambito Sperimentale di un farmaco,
 - e
 - dimostrazione dell'efficacia pratica clinica (**effectiveness**).



CONSIDERAZIONI

a) nuova presa di coscienza della Medicina Generale,



b) nuovo modello organizzativo, con la creazione di poli di aggregazione professionale



sviluppo spontaneo di esperienze di ricerca.

- la ricerca richiede:
 - una spiccata motivazione e un notevole impegno personale,
 - una struttura e un'organizzazione adeguata,
 - tempi rigorosamente dedicati a quest'attività,
 - una preparazione specifica del medico.



Perché interessa

- Interesse specifico della MG = rispondere nel modo più adeguato a problemi veri e rilevanti di salute del Paziente.
- La Ricerca può rispondere a questa esigenza attraverso:
 - Epidemiologia descrittiva
 - Studi di valutazione degli interventi
 - Strategie preventive
 - Nuovi modelli organizzativi
 - Sperimentazione sui farmaci



Cosa rappresenta

- Strumento di conoscenza originale
- Strumento di Formazione (riconosciuto anche dal Piano Sanitario Nazionale)
- Occasione di visibilità, autonomia e indipendenza culturale



Quali le condizioni

- Rilevanza del problema trattato in termini di salute
- Pertinenza alla MG
- Rigore metodologico della ricerca
- Controllo dei dati e affidabilità della loro elaborazione
- Formazione alla ricerca dello sperimentatore
- Rispetto dei principi etici riguardo a tutti i soggetti e fasi della ricerca
- Rispetto delle norme di GCP



Con quali principi

- Ruolo attivo della MG in tutte le fasi della ricerca
- Trasparenza del progetto di ricerca in tutti gli aspetti scientifici ed organizzativi
- Correttezza dei rapporti economici fra medico ricercatore e finanziatore del progetto
- Compenso congruo rispetto al tempo-impegno richiesto e alla qualità del lavoro svolto



RICERCA COME OPPORTUNITÀ NELLA RIORGANIZZAZIONE DELLA MG

- la MG = osservatorio privilegiato per i processi assistenziali individuali e collettivi, base della programmazione socio sanitaria, specie in una fase di riconversione e riorganizzazione dell'Assistenza Sanitaria.
- in grado di produrre nuove conoscenze nel setting di vita reale dei pazienti dove i fenomeni osservati non sono selezionati, i farmaci vengono assunti in condizioni di vita reale; si possono valutare gli esiti delle strategie terapeutiche praticabili, (necessità di concordare le strategie d'intervento con il paziente).
- possibile produzione di nuove strategie d'intervento col fine di colmare quel bias di fondo che è l'asimmetria tra i dati della ricerca e le decisioni cliniche.